

Istruzioni per il funzionamento del braccialetto Q8T

I. Istruzioni operative del braccialetto

1. Accensione: premere a lungo il pulsante a sfioramento per 3 secondi per accendere il braccialetto.
2. Clic: interruttore di interfaccia funzionale.
3. Premere a lungo: confermare/uscire, cambiare modalità.
4. Spegnimento: Fare clic sul pulsante a sfioramento per passare all'interfaccia di spegnimento, e premere a lungo 3 secondi per spegnere.
5. Batteria scarica: a. Quando la batteria è scarica, il bracciale non vibrerà al momento della misurazione o della notifica
b. Spegnimento a batteria scarica: quando la batteria è scarica, il braccialetto si spegne automaticamente.
6. Ricarica: Se il braccialetto è carico quando è spento, verrà acceso. Verrà visualizzata la pagina iniziale e l'icona della batteria sulla pagina iniziale lampeggerà.

II. Scaricare le applicazioni e collegare le operazioni APP

1. Il braccialetto ha bisogno del supporto di un'applicazione prima di poter essere collegato al telefono cellulare. L'applicazione può essere scaricata scansionando prima il codice QR.



2. Connessione Bluetooth: In Android Market o APP store, cercare "Youth health" e installare l'APP>accendere la funzione Bluetooth del

telefono cellulare>accendere l'APP "Youth health" > "Connect Device". Attraverso i passaggi di cui sopra, il braccialetto può essere collegato all'APP sul telefono cellulare, quindi è possibile impostare il braccialetto nell'APP.

3. Disconnessione: Accendere "Youth health" -->Device --> Disconnetti (Se viene adottato ios, la disconnessione è possibile solo quando il dispositivo viene ignorato nella configurazione della funzione Bluetooth del cellulare).

III. Funzioni principali

1. L'interfaccia principale comprende l'ora, la data, la settimana, l'icona di stato della connessione Bluetooth, l'indicazione AM/PM a 12 ore, l'indicazione della potenza della batteria e l'indicazione del passo di conteggio corrente, e lo standby automatico dopo nessuna operazione per 5S. Premendo a lungo il pulsante a sfioramento in questa interfaccia, l'utente può selezionare per cambiare lo stile dell'interfaccia principale.



2. Il braccialetto visualizza sullo schermo il numero totale di passi del giorno, le calorie consumate nel giorno, la distanza percorsa, ecc. I dati sono azzerati alle 24:00 di ogni giorno. Lo schermo si spegnerà automaticamente e il braccialetto entrerà in modalità standby dopo nessuna operazione per 3S.



3. Sports funzione introduzione: Ci sono modalità di camminata, corsa, arrampicata, equitazione e altri sport. Premere a lungo il tasto per entrare nella modalità di funzione sport, premere a lungo il tasto per mettere in pausa e premere di nuovo a lungo per uscire dalla funzione corrente. (Se il tempo di sport è inferiore a 1 minuto, i dati saranno tot essere, sega)



4. Misura della temperatura: 'La temperatura del corpo dell'utente è misurata sotto l'interfaccia di misura della temperatura del corpo. I risultati vengono visualizzati dopo il test è completato, e lo schermo si spegne automaticamente e stand by quando non c'è nessuna

operazione. (Accendere il dispositivo e impostare l'ora di inizio e la frequenza del test su API)) dispositivo) misurazione della temperatura).

5. Misurazione della frequenza cardiaca: Entrare nella modalità salute per misurare la frequenza cardiaca dell'utente sotto l'interfaccia di misurazione della frequenza cardiaca. Dopo la misurazione, il braccialetto vibrerà e mostrerà i risultati. Quando non ci sono operazioni, lo schermo si spegnerà



automaticamente e il braccialetto entrerà in modalità standby. Accendere il dispositivo e impostare l'ora di inizio e la frequenza del test su APP)) dispositivo)) misurazione della frequenza cardiaca.



6. Misurazione della pressione sanguigna, entrare nel blood pressure mode dell'interfaccia di salute e iniziare la misurazione. Dopo la misurazione, il braccialetto visualizzerà i risultati. Quando non ci sono operazioni per 60S, lo schermo sarà spento automaticamente e il braccialetto entrerà in modalità standby.



7. Test dell'ossigeno nel sangue, entra nel modo dell'ossigeno nel sangue dell'interfaccia sanitaria e inizia la misurazione. Dopo la misurazione, il braccialetto visualizzerà i risultati. Quando non ci sono operazioni per 60S, lo schermo si spegnerà automaticamente e il braccialetto entrerà in modalità standby.



8. Informazioni: Può sincronizzare la funzione di notifica del cellulare,

come QQ Wechat e altre lettere. È necessario aprire la funzione di notifica del cellulare come QQ Wechat. Può memorizzare gli ultimi 8 messaggi e premere a lungo per visualizzare.

9. Quando si entra nell'interfaccia del sonno, il braccialetto visualizza la lunghezza del tuo sonno nella notte precedente sullo schermo.



10. Il sottomenu Altre funzioni include funzioni come la ricerca del telefono cellulare, circa, reset, spegnimento, ecc.

(1) Dopo che il braccialetto è collegato a "Youth health", premere a lungo il tasto touch, e il dispositivo telefonico squillerà. Se non è collegato al telefono, questa funzione sarà nascosta.

(2) Premere a lungo il tasto in questa interfaccia per controllare l'indirizzo BTMac, il nome del dispositivo e la versione del firmware del braccialetto.

(3) Premere a lungo il tasto in questa interfaccia, il braccialetto tornerà alla modalità di fabbrica e tutti i dati saranno cancellati.

(4) Premendo a lungo il tasto in questa interfaccia, il braccialetto verrà spento.



11. Scuotere per fotografare: Entrare nel mio dispositivo nell'APP, cliccare sulla funzione "fotografare", e il cellulare entra direttamente nella modalità di fotografare. L'interfaccia per fotografare appare sul braccialetto, clicca sul tasto touch del braccialetto, e il cellulare scatta automaticamente le foto.

12. Ruotare il polso per illuminare lo schermo: Attivare la funzione Rotate Wrist to Brighten Screen nell'APP, e quando il polso viene ruotato, lo schermo si illumina automaticamente, questa funzione è più dispendiosa in termini di energia da attivare.

13. Promemoria: App può impostare vari promemoria, chiamata, SMS, sveglia, promemoria di seduta eccessiva, riunione, acqua potabile e altre funzioni di promemoria.

14. Formato orario: Sistema a 24 ore e sistema a 12 ore può essere impostato. 15. Impostazione dell'unità: L'unità metrica o imperiale può essere impostata.

15. Promemoria di seduta eccessiva: Gli utenti possono impostare il tempo prima del promemoria di seduta eccessiva. Qui, il braccialetto inizierà a monitorare continuamente se si è seduti o meno. Se la vostra seduta supera il tempo impostato, il braccialetto vibrerà e visualizzerà la schermata Promemoria seduta eccessiva. Passi operativi: Accendere "Youth health"-->dispositivo --> Accendere l'interruttore Excessive Sitting Reminder -> Cliccare per entrare nella pagina Setup (impostare l'ora di inizio e di fine e il Time before Excessive Sitting Reminder) -> Salvare.